



Programme de formation Petite Enfance et Bienveillance dans Les LAEP

Formation pour les
professionnels de la
petite enfance

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Permettre aux participants :

- De mieux les accompagner dans leur développement émotionnel, social, cognitif et affectif.
- De s'approprier les clés de l'écoute active pour favoriser les échanges avec les parents et au sein de l'équipe.
- D'aider les parents et les enfants à se sentir acteur.
- D'accompagner les jeunes enfants dans le développement d'une image juste et positive d'eux-mêmes



MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

- Chaque participant reçoit un matériel pédagogique complet : un livret complet, présentant notamment les clés de communication bienveillante, ainsi que des supports complémentaires envoyés par email.
- La formation alterne des exposés théoriques, des jeux de rôle, des études de cas concrets, des apports vidéos. Des outils basés sur les pédagogies ludiques ponctuent avec efficacité la journée.
- Ce matériel est une création de l'APcomm, réalisé par une équipe de professionnels internationaux ayant sélectionné les outils les plus pertinents dans la communication et l'éducation en France, en Belgique, au Québec et aux USA. Il est basé sur l'approche humaniste, sur les dernières découvertes neuroscientifiques. Il est simple, teinté d'humour et concret afin d'être accessible au plus grand nombre. Des techniques pédagogiques actuelles comme les mindmaps, les techniques d'impacts, les pédagogies ludiques y sont intégrés.

Module 1 Petite Enfance – Comprendre et apprivoiser les émotions



- La formation présente, aux professionnels, les fondements du développement émotionnel des jeunes enfants et les clés de la communication bienveillante permettant de les gérer avec efficacité:

Qu'est-ce qu'une émotion ?

Les 1ers soins émotionnels : Découvrir les cinq clés de la communication bienveillante face aux émotions

Des émotions particulières :

- Mieux comprendre le dégoût
- Pouvoir faire face à la colère
- Les attitudes à adopter face aux manifestations agressives

Prendre en compte les émotions des adultes : Trois clés pour mieux gérer ses propres émotions

Cette formation s'appuie sur de nombreux apports théoriques : *le développement neurologique du jeune enfant, le développement des compétences émotionnelles, le dégoût, la colère, l'agressivité*



Module 2 Petite Enfance – Poser un cadre solide et sécurisant

- La formation présente aux professionnels les fondements d'une autorité ferme et bienveillante. Elle leur permet de mieux comprendre des notions essentielles et de faire des liens avec leur pratique quotidienne :

Mettre en place un cadre solide et sécurisant

Différents styles d'autorité

Remplacer les punitions par les conséquences éducatives



Cette formation s'appuie sur de nombreux apports théoriques : *la notion d'autorité bienveillante, trois niveaux de discipline, les notions de cohérence, de constance et de prévisibilité, les notions de punitions et de conséquences éducatives.*



Module 3 Petite Enfance – Les trois piliers de l'estime de soi



- La formation présente aux professionnels les fondements d'une estime de soi équilibrée et les clés de la communication bienveillante permettant de la favoriser avec efficacité:

Les trois piliers de l'estime de soi: Définition de l'estime de soi et de ses trois piliers & présentation de ses nombreux paradoxes

1^{er} pilier - la confiance en soi ou comment favoriser l'autonomie

2^{ème} pilier – la vision de soi ou savoir complimenter et critiquer

3^{ème} pilier – l'amour de soi ou développer l'attachement



Cette formation s'appuie sur de nombreux apports théoriques : *l'estime de soi, le développement moteur et neurologique, les apports des sciences cognitives, le compliment descriptif, la notion de rôles, d'étiquettes et comparaisons, la critique descriptive, l'acceptation inconditionnelle*

Module 4 Petite Enfance – L'importance de la communication dans le trio parents-enfants-professionnels

- La formation présente aux professionnels les clés de la communication bienveillante nécessaires à une communication réussie entre professionnels-enfants-parents

La complexité de la communication

Les temps d'échange avec la famille

Quand cela se complique

Cette formation s'appuie sur de nombreux apports théoriques : la communication verbale, para-verbale et non verbale, les pensées automatiques irréalistes, la communication bienveillante, l'importance de la communication dans le développement du jeune enfant



Journées 5 et 6 : L'écoute active et les mises en pratique

Ces 2 journées sont réservées à la formation à l'écoute active et à la mise en pratique à partir de situations réelles afin de favoriser les échanges au sein de l'équipe et avec les parents :

A l'issue de la formation, le professionnel sera en capacité :

- de faire la différence entre les différents types d'écoute

- de définir l'écoute active
- d'identifier les freins à l'écoute active
- de questionner un parent afin d'éclaircir sa demande
- de l'encourager à adopter une posture parentale adaptée à son objectif
- de transmettre au parent les outils de communication nécessaires à la résolution de sa problématique

Cette formation s'appuie sur de nombreux apports théoriques : *les apports des sciences cognitives, l'écoute active, selon Carl Rogers, le stress (Sonia Lupien), les Techniques d'Impact.*

L'AtelierTM
des Parents
La bienveillance attitude

ILS NOUS ONT FAIT CONFIANCE :



Une équipe de 5 professionnelles spécialisées dans la Petite Enfance

INFORMATIONS PRATIQUES

DUREE : Intervention de 6 heures par module et par journée

Les frais de déplacement et d'hébergement de la formatrice sont en sus ainsi que la location éventuelle d'une salle

TARIF : 7200 € nets de taxe pour les 6 journées soit 36h, pour un groupe de 14 personnes maximum.

Ces tarifs comprennent le matériel pédagogique (pour 14 personnes maximum)

Lieu: à définir

POINTS FORTS

- Le format accessible et pragmatique de la formation permet aux professionnels de la Petite Enfance de découvrir et de s'entraîner aux outils de la communication bienveillante
- La formation de l'équipe d'APcomm aux pédagogies ludiques et aux Techniques d'Impact permet de faciliter les apprentissages des participants

Accessibilité Handicap : Le client est invité à prendre contact avec Apcomm pour communiquer les besoins spécifiques éventuels des participants. Apcomm mettra tout en œuvre pour trouver une solution