

"J'accueille sainement et naturellement mon bébé"

A
T
E
L
I
E
R



Au programme :

- Réflexion collective sur les déterminants de la santé
- Réflexion par pièces de la maison
- Quels polluants ? Quelles alternatives et mesures d'amélioration pour éviter et limiter l'exposition aux polluants/toxiques ?
- Conseils généraux donnés au fil de chaque pièce sur la qualité de l'air, les cosmétiques et l'alimentation (mode de cuisson, ustensiles, emballages...).
- Conseils généraux donnés en matière de soins quotidiens pour bébé, soins préventifs et leurs techniques



Les dates d'ateliers :

03 **08** **05** **09** **07** **04** **02**
Juin Juillet Aout Septembre Octobre Novembre Décembre



Salle de préparation à la naissance
Maternité de Bezannes



10€/ personne
6 couples
12 personnes /atelier



<https://to-doux.myshopify.com/products/atelier-jaccueille-sainement-et-naturellement-mon-bebe>

Flashez le code ou le lien
pour vous y inscrire