

Atelier Parents

TEMPS DE REPIT PARENTAL PAR LA SOPHROLOGIE

Le service Parentalité et Réussite Educative propose un atelier de Sophrologie afin de prendre un temps pour soi, se ressourcer, prévenir l'épuisement et soutenir les parents dans leur rôle d'éducateur au quotidien.



vendredi 29 septembre 2023
vendredi 6 et 13 octobre 2023
vendredi 10 et 17 novembre 2023
de 9h30 à 11h00

Maison Des Parents et de l'Enfant

Chemin de la source 51200 EPERNAY



Inscription gratuite par téléphone au 03.26.54.37.83
ou par mail : mdpe@ville-epernay.fr

Un mode de garde pour les enfants non scolarisés est organisé sur place