

# Journée de la parentalité

DE CHÂLONS-EN-CHAMPAGNE

Être parent, quelle aventure !

SPECTACLES

ATELIERS ET  
ANIMATIONS

UN BON CADEAU  
DE 40€ À GAGNER

CAFÉ  
D'ACCUEIL

STANDS  
PARENTALITÉ

**SAMEDI 19 OCTOBRE 2024 DE 10H A 18 H**

**MÉDIATHÈQUE POMPIDOU**

**ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE**

**INSCRIPTION POUR LES ATELIERS SUR PLACE  
INSCRIPTION POUR LES SPECTACLES VIA QR CODE**

**SITE: [enfanceparentalite@chalonsenchampagne.fr](mailto:enfanceparentalite@chalonsenchampagne.fr)**



## Au cours de cette journée, il y aura :

Des stands de professionnels de la parentalité et des animations

- **Matin**

**10h30-12h salle 1** : Création à 4 mains, par Monique Art thérapeute, dès 6 ans

**11h-12h salle 2** : Bien-être Mon moment magique en duo parent-enfant, par Sandrine masseuse-naturopathe, 3 à 9 ans

**11h-12h30 salle 3** : Initiation au portage, par Marion animatrice certifiée au portage, 0 -1 ans

- **Après-midi**

**13h-14h salle 1** : Faire grandir ses enfants grâce à l'encouragement et à la coopération, par Carole psychopédagogue, à destination des parents

**13h30-14h30 salle 2** : Des bulles de bonheur avec la sophrologie, par Frederick, sophrologue-sylvothérapeute, 5 à 10 ans

**13h30-14h30 salle 3** : Relation parent-enfant, comprendre les émotions et les besoins de chacun, par Nicole thérapeute holistique sophrologue-magnétiseur, tout âge

**14h30-15h30 salle 1** : Respirer en pleine conscience pour une meilleure concentration, par Caroline sophrologue, dès 5 ans

**15h-16h salle 2** : Sophro – relaxation ludique, par Marion sophrologue, 3 à 8 ans

**15h à 16h** : Libération de la parole sur la souffrance scolaire, mettre en mots les maux, par Alexandra Auteure-intervenante harcèlement et animatrice écriture, de 10 à 16 ans

- **Spectacles**

**10h30-11h15** : Les aventures de Touma (Conte musical africain), dès 18 mois

**16h-17h30** : Quelle Famille ?! (spectacle interactif autour de la parentalité et ses défis avec humour et légèreté), dès 6 ans

Inscription via le QR code ou le lien :

<mailto:enfanceparentalite@chalonsenchampagne.fr>

Présence de la mascotte Marcus de la pat Patrouille !